

LIONS
NEXT LEVEL FITNESS



**FIRMEN
FITNESS**

Die Lösung für zufriedenerere Mitarbeiter
und mehr Produktivität für Ihr
Unternehmen!

Warum Firmenfitness?

Zufriedene Mitarbeiter

Sportliche Betätigung verringert das Risiko an Burn-Out zu erkranken um 80%. Gute Gesundheit und mehr sportliche Fitness haben einen positiven Einfluss auf die psychische Belastbarkeit der Mitarbeiter.

Senkung der Krankheitskosten

Verhaltenspräventive Maßnahmen bewirken mittelfristig eine Verringerung der Krankheitskosten und Reduktion von Absentismus (krankheitsbedingter Fehlzeiten) um 25%.

Steigerung der Produktivität

Reduktion von Absentismus führt zu Produktivitätssteigerungen im Betrieb. Zudem nimmt Präsentismus (das Verhalten krank zur Arbeit zu gehen) ab. Dies ist wiederum von ökonomischen Nutzen.

ROI - Return of Invest

ROI: 1 zu 2,73

Jeder Euro, der von Ihnen in betriebliches Gesundheitsmanagement investiert wird, hat eine Senkung der Kosten für krankheitsbedingte Fehlzeiten um **2,73 €** zur Folge.

Quelle: Iga. Report 28, 2015



Vorteile für Ihr Unternehmen

Arbeitgeber:

- ✓ Senkung von Fehlzeiten und Präsentismus
- ✓ Kosten für Absentismus sowie Produktionsverluste aufgrund von Präsentismus sinken
- ✓ Steigerung der Arbeitgeberattraktivität: produktiveres, motivierteres, gesundes Team
- ✓ Verbesserung des Betriebsklimas durch zufriedenerere und gesündere Mitarbeiter

Arbeitnehmer:

- ✓ Verbesserung der Gesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens
- ✓ Erhöhung psychischer Belastbarkeit und damit bessere Lebensqualität
- ✓ Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Motivation
- ✓ Verbesserte Identifizierung mit dem Unternehmen durch erhaltene Wertschätzung

Inhalte des Programms

- ➔ Kursangebote und/oder individueller Trainingsplan nach persönlichen Zielen/Beschwerden - nach § 20 Primäre Prävention und Gesundheitsförderung. (nach § 3 Nr. 34 EStG / Steuerfrei bis 600 € / Jahr)
- ➔ Regelmäßige Gesundheitstage zur Sensibilisierung der Mitarbeiter zum Thema Fitness und Gesundheit.
- ➔ Vorbeugung arbeitsbedingter Erkrankungen, Stressabbau und Verbesserung der persönlichen Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter durch individuelles und persönliches Training.
- ➔ Wiedereingliederungstraining nach Krankheiten und Förderung des Gesundheitszustandes.

Ablauf des Programms

1

Erstgespräch zur
Identifikation von Zielen

2

Anamnese,
Fitness- & Gesundheitscheck

3

Trainingsplan in Anlehnung an
Fitnesslevel und
gesundheitliche Risiken

4

Regelmäßiges Training, unter
Aufsicht qualifizierter Trainer

5

Erfolgreiche Verfolgung der
Ziele Ihrer Mitarbeiter und
Verbesserung Ihrer Gesundheit
& Leistungsfähigkeit

6

Erfolg für Ihr Unternehmen!

Warum das LIONS Fitness?



Professionelles Team

Fachpersonal für Gesundheit-, Prävention- und Rehabilitationstraining



Automatisierte Zugangs- und Trainingskontrolle

Digitaler Nachweis über Teilnahme und Trainingsfortschritt



Geräte auf dem neuesten Stand

Perfekte Biomechanik für schonendes Training



Maßgeschneiderte Angebote

Individuelle Konzepte nach Ihren Vorstellungen



Interesse?

Dann sprechen Sie uns an.

Ihr Ansprechpartner

Thorben Radtke

Telefon: 0151 / 40 16 05 53

Email: thorben@lions-fitness.de



**Lohnneben-
kostenfrei**



Freibetrag:
600,- Euro/Jahr