

NEXT LEVEL

Transformation

Dein 12 Wochen Personal Coaching Programm



LIONS

NEXT LEVEL FITNESS

Deine Reise. Dein Erfolg.

DAS ERWARTET DICH



Analyse & Zielsetzung

Individuelle Startanalyse und klare Zieldefinition.



Strukturiertes Training

Effektive Trainingspläne für Kraft, Fitness und Fettverlust.



Ernährungsstrategie

Einfache und alltagstaugliche Ernährung für optimale Ergebnisse.



Coaching & Motivation

Regelmäßige Check-Ins und persönliche Trainerbetreuung.

DEINE TRANSFORMATION BEGINNT JETZT

12 Wochen Coaching für mehr Fitness, Kraft und Selbstbewusstsein.



KENNST DU DAS?

Du trainierst, aber siehst keine echten Fortschritte.

Dir fehlt eine klare Struktur bei Training & Ernährung.

Du startest motiviert - aber verlierst schnell den Fokus.

Du weißt nicht genau, was wirklich funktioniert.

DIE WAHRHEIT IST:

**Ohne Plan, Struktur und Betreuung bleiben
Ergebnisse oft aus.**

GENAU DAFÜR GIBT ES DAS LIONS COACHING PROGRAMM

Ein klar strukturiertes Coaching - System,
das dir hilft:



effektiv zu trainieren



deine Ernährung zu verstehen



konstant dranzubleiben



sichtbare Ergebnisse zu erzielen

WAS MACHT DAS PROGRAMM BESONDERS?

**Wir bieten dir keine Standardlösung - sondern
individuelle Betreuung**



persönlicher Startplan



klare Trainingsstruktur



einfache Ernährungsstrategie



kontinuierliche Betreuung

DAS BEKOMMST DU



Persönliche Analyse & Zielsetzung



Individueller Trainingsplan



Strukturierte Ernährungsstrategie



Wöchentliche Check-Ins & Feedbackgespräche



Betreuung durch qualifizierte Trainer



24/7 Whats App Kontakt

DEIN 12 WOCHEN FAHRPLAN

Phase 1 - Grundlagen

Du baust Struktur und Routine auf.

Phase 2 - Fortschritt

Dein Körper verändert sich sichtbar.

Phase 3 - Transformation

Du erreichst dein nächstes Level.

**Wir bringen dich nicht nur ins Training - wir
bringen dich zu Ergebnissen.**

FÜR WEN IST DAS PROGRAMM?

**Dieses Programm ist perfekt für dich,
wenn du:**

- endlich Ergebnisse sehen willst
- Struktur brauchst
- Körperfett reduzieren möchtest
- stärker und fitter werden willst
- langfristig etwas verändern willst

**Du wirst nicht nur besser aussehen - du
wirst dich komplett anders fühlen.**

**HIER BERATUNGSTERMIN
VEREINBAREN**



Deine Reise. Dein Erfolg.